

aej  **Arbeitsgemeinschaft der
Evangelischen Jugend**



ESG **Verband der Evangelischen
Studierendengemeinden in Deutschland**

Foto: -1StunningART/stock.adobe.com

Handlungsfähig werden- handlungsfähig bleiben

Fachtag zur mentalen und psychischen Gesundheit
in der evangelischen Jugend- und Studierendenarbeit

7. September 2022 | 11 bis 16 Uhr
Stephansstift | Hannover

Mentale und psychische Gesundheit

Das Engagement in der Zivilgesellschaft wird zunehmend herausfordernder. So gerät psychische Gesundheit unter Druck, nicht nur bei jungen Menschen, sondern auch bei Hauptberuflichen. Im Rahmen dieses Fachtags beschäftigen wir uns mit der eigenen Belastung und der von jungen Menschen. Wir möchten Fachkräfte unterstützen für das, was sie im Alltag erleben. Wir wollen Handlungsfähigkeiten vermitteln, damit sie, ihre Mitarbeitenden und junge Menschen selbst mental gesund bleiben. Dazu haben wir Expert*innen für Vorträge und gemeinsame Workshops eingeladen. Hintergrund dieser Tagung ist auch die Umsetzung des aej-Beschlusses 8/2021: Fachtag zum Thema „Mentale und psychische Gesundheit“ der letzten aej-Mitgliederversammlung.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

www.aej.de/mentalhealth

Organisatorisches

Tagungsort

Stephansstift, Zentrum für Erwachsenenbildung gGmbH (ZEB)
Tagungs- und Gästehaus Hannover
Kirchröder Straße 44, 30625 Hannover
Telefon 0511 5353311

Kosten

Die **Teilnahmekosten (inklusive Verpflegung)** betragen 50 €. Bitte überweisen Sie den Betrag nach Erhalt der Rechnung. Die Reisekostenerstattung für eine Bahnfahrt ist nach der [Reisekostenordnung der aej/ESG](#) möglich. Die begründete Anreise per PKW bedarf der vorherigen schriftlichen Genehmigung durch die aej.

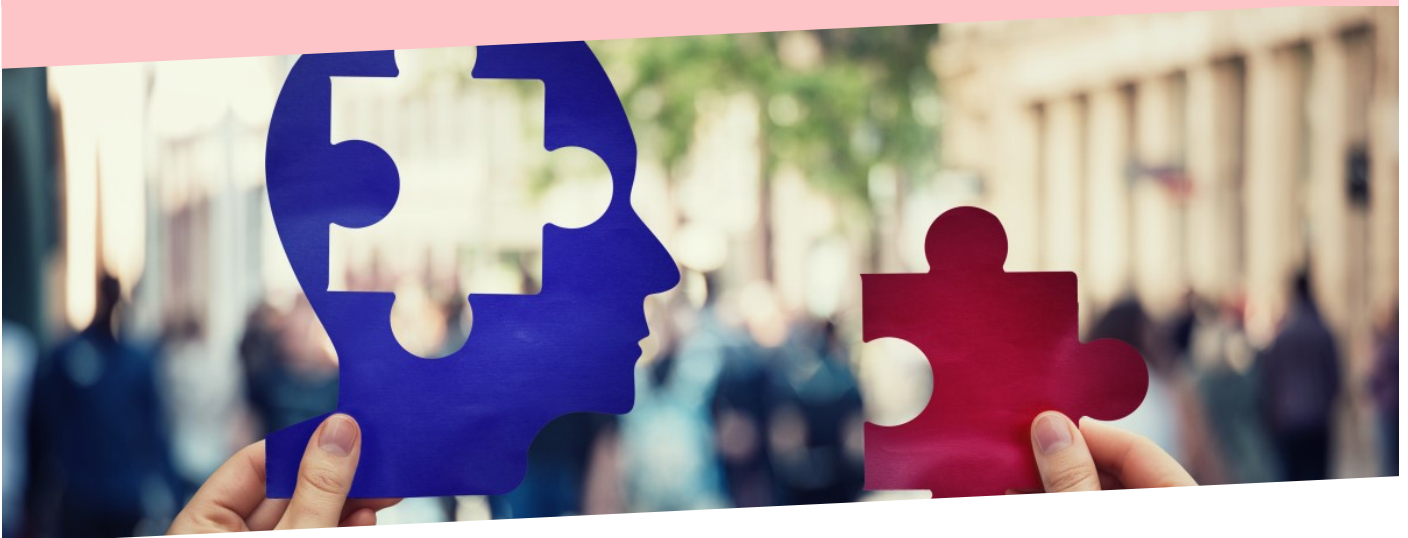
Zielgruppe

Angesprochen sind hauptberufliche und ehrenamtliche Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Studierenden.

Anmeldung

Melden Sie sich online unter www.aej.de/mentalhealth an. Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse und Ihre Rechnungsadresse (falls abweichend) an. Eine Rechnung wird Ihnen nach Ende der Anmeldefrist zugesandt.

Wir bitten Sie um eine verbindliche Anmeldung bis zum 23. August 2022



Hinweis

Die Veranstaltung wird gemäß der jeweils aktuell geltenden Corona-Regeln stattfinden. Bitte beachten Sie ggf. kurzfristige Änderungen.

Wir weisen darauf hin, dass die Veranstaltung fotografisch dokumentiert wird und die Bilder für öffentliche und nicht-öffentliche Zwecke genutzt werden.

[Beachten Sie bitte unsere Veranstaltungsbedingungen](#)

Programm

10:15 Uhr Ankommen

11:00 Uhr Einführung ins Thema

Impulsvorträge:

Wie bleiben wir psychisch gesund?

Dr. med. Susanne Schlüter-Müller

*Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
und UNICEF-Komitee-Mitglied, Frankfurt*

Was hilft Kindern, Jugendlichen und Studierenden psychisch gesund zu sein und zu bleiben?
Resilienz und Prävention in Zusammenhang mit psychischer Gesundheit.

Soziale Arbeit macht resilient!

Prof. Dr. Katharina Kitze

Hochschule Magdeburg-Stendal

Psychosoziale Gesundheit und psychosoziale Versorgung im Lebenslauf

Das Engagement in der Zivilgesellschaft wird zunehmend herausfordernder. So gerät in diesen Zeiten die psychische Gesundheit nicht nur bei der Klientel, sondern auch bei den Professionellen in sozialen Berufen unter Druck.

Jeweils im Anschluss Möglichkeit für Rückfragen und Austausch.

13:00 Uhr Mittagessen und Pause

14:00 Uhr Workshop-Phase

Workshop 1 | Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Ercan Carikci

Empowerment-Coach und Antirassismustrainer, Hannover

Was schadet uns und den Kindern und Jugendlichen, mit denen wir arbeiten? Was stärkt uns - und welche Stimmungen geben wir den Kindern und Jugendlichen weiter?

In diesem Workshop werden Werkzeuge für einen achtsamen Umgang mit uns selbst und Methoden, die wir wiederum vermitteln können, erlernt.

Workshop 2 | Seelen Stärken - in Krisen begleiten

Michael Borger

*Referent für Freizeiten und Globales Lernen, Landesjugendpfarramt der
Evangelischen Kirche der Pfalz, Kaiserslautern*

Vorstellung eines Schulungskonzeptes für hauptberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

15:30 Uhr Abschluss und Ausblick

16:00 Uhr Reisesegen und Ende